



TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI

MASKE KİŞİYE ÖZEL OLMALIDIR.
HER BİREY SADECE KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan **SOSYAL MESAFENİN (3-4 ADIM) KORUNMASI** ve **EL TEMİZLİĞİDİR.**

1. Maske takmadan önce ellerinizi en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.
2. Yüzünüze uygun ölçüde ve rahat nefes alıp vermenizi sağlayan pamuklu kumaştan yapılmış bir maske kullanın.
3. Çocuklarınız için onların yüzlerine uyacak ölçüde bir maske kullanın. Dikkat: Bez maske; 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı olanlarda, suuru kapalı olanlarda ve maskeyi yarımsız çıkarıp takmada engeli olanlarda kullanılmamalıdır.
4. Maskenin ağız ve burnunuzu tamamen kapattığından emin olun. Maske bu bölgelere tam olarak oturmalı ve yüzünüzde maske arasında boşluk kalmamalıdır.
5. Maskeyi takarken maskenin iç yüzüne dokunmayın. Maskeyi kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak takın.
6. Maskeyi asla çenenizin altına veya başınızın üstüne yerleştirerek kullanmayın.
7. Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin, bunun için çantanızda veya yanınızda birden fazla maske taşıyın.
8. Temiz ve kirlî maskeleri ayrı naylon torbalarda taşıyın.
9. Maskeyi çıkarırken burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği ön kısmına dokunmadan kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak çıkarın. Bu esnada ağız, burun veya gözünüze temas etmeyin.
10. Maskeyi çıkardıktan sonra iç ve dış kısmına dokunmayın. Maskenizi yıkadıktan sonra tekrar kullanacaksanız yanınızda ayrıca bulundurun. Başka bir temiz naylon torba içine koyun. Maskenizi bir daha kullanmayacaksanız çöpe atın. Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.
11. Kullanıp çıkardığınız bez maskeleri su ve deterjan ile yıkayın.
12. Maskenizi yıkadıktan sonra kurumasını bekleyin, kullanmadan önce sıcak ve kuru ütüleyin.

KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN. ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
1000
/SağlıkBakanligi



Güvenle
Büyü
Türkiye

Kişisel Koruyucu Donanımları Kullanınız



ÇSGB
T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK
BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
www.isggm.gov.tr