

YAŞLI DEĞERLENDİRME FORMU

ÖYKÜ

Adı Soyadı:	Boy/kilo / BKİ):	
Doğum tarihi/yaş:		
Cinsiyeti:		
Eğitimi:		
Medeni durumu:		
Çocuk sayısı:	Şu anki sağlık sorunları:	
İş-mesleği:		
Gelir kaynakları:		
Sosyal güvence: Emeklilik durumu:	Kullandığı İlaçlar	
Geçirdiği ameliyat: Aşılar:	İlacın Adı	Etkisi ,Dozu/kullanım zamanı
Sigara/alkol kullanımı:		
Kronik hastalık:		

YAŞAM BULGULARI	Tarih
Kan Basıncı	
Nabız	
Solunum	
Vücut Isısı	
İZLEM BULGULARI	
Baş (Saç dökülmesi, Kepek,Bit,Kaşıntı)	
Göz (sulanma, kaşıntı, sarılık, Görme problemi)	
Kulak (Akıntı, kaşıntı, işitme kaybı)	
Burun (Tıkanıklık Akıntı Kanama)	
Ağız ve Boğaz (Ağız ve diş sorunu Konuşma güçlüğü,Yutma güçlüğü, Ses kısıklığı, Tad almada değişiklik Boğazda kızarıklık)	
Solunum Sistemi (Öksürük-tipi-şiddeti, Salya,Balgam, Hırıltılı solunum ,Solunum güçlüğü ,Göğüs ağrısı)	
Cilt (Vücutta döküntü Alerji Pigmentasyonda değişiklik Kuruluk İyileşmeyen yara Tırnaklar Kırılma Kalınlaşma Renk değişikliği)	
Dolaşım Sistemi: (Siyanoz, Ödem, varis)	
Kas İskelet Sistemi (Ağrı, uyuşma, titreme, paralizi, hareket kısıtlılığı)	
Gastrointestinal Sistem Bulantı, kusma, tad kaybı,Diyare, Konstipasyon	
Üriner sistem (Hemoroid, kaşıntı, kızarıklık, inkontinans)	
Nörolojik Sistem (Denge problemi, Unutkanlık,His kaybı)	

FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ	ÖĞRENCİ NOTLARI
SAĞLIĞI ALGILAMA Yaşlılığı kabullenışı Sağlık davranışları (sağlık kontrollerini yaptıırma vb.) Kronik bir sağlık problemi varsa uyumu (diyeti,tedavisi vb.)	
BESLENME Beslenme davranışları Önerilen diyet değişikliklerine uyma Öğün sayısı Her öğünde tüketilen gıdalar Sıvı tüketimi İştah durumu Beslenme üzerinde etkisi olan engelleyici faktörler	
BOŞALTIM İdrar yapmada değişiklik Dışkılamada değişiklik Tuvalet ihtiyacını karşılamada yardım gereksinimi	
AKTİVİTE-EGZERSİZ Kendi özbakımını sağlama: Banyo, giyinme, temizlik, ev işleri Alışveriş, yemek pişirme vb. Yürüyüş (süre ve sıklık) Aktivite/egzersiz üzerinde engelleyici faktörler (obezite, denge problemi, osteoporos vb.) Etkinliklere katılma (yaşlı danışma merkezlerine katılma, akranlarıyla bir araya gelme vb.) Hobileri	
UYKU-DİNLENME Uyku özellikleri (derin uyuma, sık uyanma, uyuyamama, uyku süresi) Uyumaya engel olan durumlar Uyumayı kolaylaştıran durumlar Gündüz uyuma alışkanlığı	

BİLİŞSEL ALGILAMA Gözlük, işitme cihazı kullanımı Gözle ilgili diğer problemler (katarakt vb.) Konuşma biçimi İletişim kurma, sürdürme Oryantasyon durumu (yer-zaman-kışı) İlaç kullanımı (antidepresan, antianksiyete vb.)	
KENDİNİ ALGILAMA-KAVRAMA BİÇİMİ İçinde bulunduğı dönemi nasıl değerlendiriyor Geçmişı ile kıyasladığında kendini nasıl görüyor Bu dönemle ilişkili en çok endişe duyduğı alanlar	
ROL-İLİŞKİ BİÇİMİ Eşı ile iletişimi (yaşıyorsa) Diğer aile bireyleriyle iletişimi Sahip olduğı rollerdeki değışiklikler (kayıp ya da eklenen yeni roller) Yakın çevresi ile iletişimi/sosyal destek ağıları Kendisine en yakın gördüğü kışı/kışiler Kendisini ziyaret etme sıklıkları Yardıma gereksinimi olduğunda yardım alınan birey/bireyler	
CİNSELLİK Cinsel yaşamındaki değışiklik	
BAŞETME-STRESİ İLE BAŞETME BİÇİMİ Stres yaratan durumlar (kayıpları, bakım güçlüğü, hastalıklar, ekonomik güçlük vb.) Stresli durumlardaki davranış biçimi (yalnız kalma, uyuma, ağlama, alkol, sigara kullanımı vb.) Depresyonu düşündürebilecek durumlar (yorgunluk, sosyal aktivitelerin azalması vb.)	
İNANÇ VE DEĞERLER Birey için dini uygulamaların önemi Bireyin fonksiyon düzeyi ile inançlar arasında ilişki kuma Dini uygulamaları Bireyin güç ve umut kaynağı	

TANILAR	UYGULAMALAR

